

Handlungsempfehlung Cheerleading im AFCV NRW

Die dynamische Handlungsempfehlung passt sich regelmäßig den politischen Vorgaben und wissenschaftlichen Erkenntnissen an.

- Tragen von Masken außerhalb der Trainingszeiten
- Training mit maximal fünf Personen inklusive TrainerIn
- Möglichst auf Fahrgemeinschaften verzichten
- Händewaschen vor und nach dem Training
- Wechsel und Waschen der Trainingsbekleidung nach jedem Training
- Eigene (mit Namen beschriftete) Trinkflasche verwenden
- Nicht gemeinsam aus einer Flasche trinken
- Desinfektion des Equipments nach dem Training (z.B. Poms)
- Auf Schmuck und Nagellack während des Trainings verzichten
- Kurze Fingernägel im Rahmen der Handhygiene
- Eigene Handtücher benutzen
- Zu Hause duschen
- Gemeinsame Teamaktivitäten so weit wie möglich einschränken
- Verzicht auf Begrüßungsrituale
- Training findet im Freien statt
- Bei Sportstätten im Freien dürfen nicht mehr als eine Person pro 20 Quadratmeter Nutzfläche trainieren
- Bei Laufeinheiten ist der Mindestabstand hintereinander zu vergrößern. Für schnelles Gehen mit 4 km/h ungefähr 5 Meter und für Läufe mit 14 km/h ungefähr 10 Meter

Organisatorisches

- **Abgabe von Erklärungen** zur eigenen Gesundheit, Kontakt zu Covid-Erkrankten und Anerkennung von Verhaltensregeln
- **Dokumentation der fünf Teilnehmer der Trainingsgruppe**
- **Die Dokumentation der Trainingsgruppen muss für 1 Jahr aufbewahrt werden und verbleibt beim „Gesundheitsbeauftragten“ des Vereins**
- **Personen mit erhöhter Körpertemperatur, erkältungsbedingtem Husten und Schnupfen, dürfen die Trainingsstätte nicht betreten**
- **Schließung der Umkleiden** und Einplanung von Wechselzeiten zwischen den einzelnen Gruppen
- Nach **Beendigung des Trainings verlassen die Personen direkt die Trainingsstätte**. Andere Räumlichkeiten der Trainingsstätte sind von Vereins-seite zu verschließen.
- **Toilettenanlagen** werden täglich gereinigt
- Die **Eltern/Begleitpersonen der Kinder- und Jugendgruppen** dürfen sich nicht in den Räumlichkeiten aufhalten und müssen sich außerhalb der Trainingsstätte an die Abstandsregelungen halten.
- **Dokumentation** der Personen in der jeweiligen Trainingsgruppe



Kontrolle der Regelungen bezüglich des Trainingsbetriebs

Die Verantwortung für die Einhaltung der Maßnahmen obliegt **dem jeweiligen Verein**. Eine **Überprüfung kann jederzeit erfolgen**. Die Kontrolle erfolgt engmaschig **durch die Ordnungs- und Gesundheitsbehörden der Kommunen** und eventuelles Fehlverhalten wird zur Anzeige gebracht. Die Kommunen haben jederzeit das Recht, die Einhaltung der Bedingungen zu überprüfen.

Am Eingang zur Sportanlage sowie den Umkleidekabinen und Toiletten müssen die Hinweise, wie Abstand-, Hygiene-, und Verhaltensregeln als wetterfester Aushang, gut sichtbar angebracht werden. Die Kontrollen seitens der Kommunen erfolgen stichprobenartig und unangekündigt.